

# PROGRAMA JENGA

Desarrollo de habilidades sociales e inteligencia emocional

AUTOESTIMA

INTERACCIÓN EN GRUPO

AMIGOS

GESTIÓN EMOCIONAL

## ¿A quién va dirigido?

- » Especialmente pensado para niños que necesiten mejorar la relación o interacción con los demás, con falta de confianza y/o timidez.
- » Niños que necesiten aprender a expresar sus opiniones en grupo.
- » Niños con dificultad en el control emocional que descubrirán cómo reconocer y expresar sus emociones.

## Objetivo

- » Desarrollar conciencia de sí mismo y conciencia social.
- » Aumentar la tolerancia a la frustración, gestionar los enfados y saber calmarse.
- » Resolver problemas de amistades, aprender a hacer amigos y mantenerlos.
- » Mejorar la autorregulación emocional durante la interacción con los demás.

## Info general

- » **HORARIOS:** de 17:00 a 18:00h.
- » **Colegio M<sup>º</sup> Lombillo:** martes (1<sup>º</sup> a 3<sup>º</sup> Primaria) y jueves (4<sup>º</sup> a 6<sup>º</sup> Primaria).
- » **Colegio La Moraleja:** miércoles (1<sup>º</sup> a 3<sup>º</sup> Primaria) y viernes (4<sup>º</sup> a 6<sup>º</sup> Primaria).
- » **Importe:** 65€/mensuales.
- » Mínimo 4 alumnos por grupo.
- » Plazas limitadas.
- » **Inscripción:**  
[bblasco@colegiobrains.com](mailto:bblasco@colegiobrains.com)  
630 086 748



**brains/**  
INTERNATIONAL SCHOOLS

[cede@colegiobrains.com](mailto:cede@colegiobrains.com)

**CEDE** BRAINS

Centro de Estimulación y Desarrollo Educativo