

PROGRAMA JENGA

Desarrollo de habilidades sociales e inteligencia emocional

AUTOESTIMA

INTERACCIÓN EN GRUPO

AMIGOS

GESTIÓN EMOCIONAL

¿A quién va dirigido?

- » Especialmente pensado para niños que necesiten mejorar la relación o interacción con los demás, con falta de confianza y/o timidez.
- » Niños que necesiten aprender a expresar sus opiniones en grupo.
- » Niños con dificultad en el control emocional que descubrirán cómo reconocer y expresar sus emociones.

Objetivo

- » Desarrollar conciencia de sí mismo y conciencia social.
- » Aumentar la tolerancia a la frustración, gestionar los enfados y saber calmarse.
- » Resolver problemas de amistades, aprender a hacer amigos y mantenerlos.
- » Mejorar la autorregulación emocional durante la interacción con los demás.

Info general

- » **Horario:**
Alumnos de 1º-3º Primaria (miércoles 17:00 a 18:00 h).
Alumnos de 4º a 6º Primaria (viernes 17:00 a 18:00 h.)
- » **Importe:** 220 € bloque 8 sesiones, con posibilidad de ampliar en los siguientes trimestres.
- » Mínimo 4 alumnos por grupo. Plazas limitadas.
- » **Lugar:** Colegio Brains La Moraleja
- » **Inscripción:**
smartinez@colegiobrains.com
ó 630 086 748



brains
INTERNATIONAL SCHOOLS

cede@colegiobrains.com

CEDE BRAINS

Centro de Estimulación y Desarrollo Educativo

PROGRAMA JENGA

Desarrollo de habilidades sociales e inteligencia emocional

AUTOESTIMA

INTERACCIÓN EN GRUPO

AMIGOS

GESTIÓN EMOCIONAL

¿A quién va dirigido?

- » Especialmente pensado para niños que necesiten mejorar la relación o interacción con los demás, con falta de confianza y/o timidez.
- » Niños que necesiten aprender a expresar sus opiniones en grupo.
- » Niños con dificultad en el control emocional que descubrirán cómo reconocer y expresar sus emociones.

Objetivo

- » Desarrollar conciencia de sí mismo y conciencia social.
- » Aumentar la tolerancia a la frustración, gestionar los enfados y saber calmarse.
- » Resolver problemas de amistades, aprender a hacer amigos y mantenerlos.
- » Mejorar la autorregulación emocional durante la interacción con los demás.

Info general Lombillo

- » **Horario:** Alumnos de 1º-3º Primaria (viernes de 17:00 a 18:00 h).
- » **Importe:** 220 € bloque 8 sesiones, con posibilidad de ampliar en los siguientes trimestres.
- » Mínimo 4 alumnos por grupo. Plazas limitadas.
- » **Lugar:** Colegio Brains Mª Lombillo.
- » **Inscripción:** smartinez@colegiobrains.com ó 630 086 748



brains
INTERNATIONAL SCHOOLS

cede@colegiobrains.com

CEDE BRAINS

Centro de Estimulación y Desarrollo Educativo