



2018/19



JUDO | BRAINS



ESCUELA DE JUDO

Responsable: Escuela Carmelo Armas
Tel.: 928 29 64 44
extraescolares.lp@colegiobrains.com

El judo es una excelente escuela para la atención y la concentración, establece una estrecha relación entre compañeros, afianzando el respeto mutuo, la confianza, cooperación y empatía.

Respecto a sí mismo, el niño aprende a:

- Conocer su propio cuerpo y aumentar su desarrollo motriz.
- Expresarse a través del propio cuerpo.
- Ganar confianza en sí mismo.
- Reducir la ansiedad a través del ejercicio.
- Aumentar la concentración.

HORARIOS Y GRUPOS



2 períodos semanales de 45 minutos.

**Nursery a Year 1 Primary
(3 años a 1º de Primaria):**

Martes y Viernes: 16:00 a 16:45 h.

**Year 2 Primary – Year 6 Primary
(2º a 6º Primaria):**

Martes y Viernes: 16:45 a 17:30 h.

- Reconocer el esfuerzo como un valor.
- Incrementar el autocontrol.
- Mejorar la tolerancia y controlar la frustración.

06_

