

# EXTRA ESCOLARES

Brains Las Palmas de G.C.



2018/19



## ESCUELA DE GIMNASIA RÍTMICA

**Responsable:** María Teresa Sánchez  
Tel.: 928 29 64 44  
[extrascolares.lp@colegiobrains.com](mailto:extrascolares.lp@colegiobrains.com)

La gimnasia rítmica combina movimientos de ballet, danza y gimnasia con la utilización de varios elementos como mazas, pelotas, cintas, cuerdas o aros. A los pequeños, la práctica de la gimnasia rítmica les ayuda a:

- Estimular la coordinación.
- Favorecer la flexibilidad y la fuerza muscular.
- Corregir malas posturas.
- Aumentar la confianza en sí mismos y generarles un sentimiento de seguridad.
- Enseñar la importancia del trabajo en equipo, el compañerismo y el respeto por los demás.

HORARIOS Y GRUPOS



**2 períodos semanales de 1 hora.**

**Nursery a Year 1 Primary  
(3 años a 1º de Primaria):**

Martes y Jueves: 16:00 a 17:00 h.

**Year 2 Primary – Year 6 Primary  
(2º a 6º Primaria):**

Martes y Jueves: 17:00 a 18:00 h.

- Desarrollar el sentido de la armonía y la estética.
- Fomentar el equilibrio y la concentración.

08\_

