



GIMNASIA RÍTMICA

Combina el deporte con la expresión artística. Mejora flexibilidad, coordinación y ritmo, mientras refuerza la autoestima, disciplina y trabajo en equipo.

» Días y horario: Lunes y miércoles de 16:00 a 17:00
(ambos grupos en paralelo)

» Grupos:

- Pequeñas: De Nursery (3 años) a 1º Primaria
- Mayores: De 2º a 6º de Primaria

Responsables:

María Teresa Sánchez (Mati) – msanchez@colegiobrains.com

Iria Palacio – ipalacio@colegiobrains.com



RHYTHMIC GYMNASTICS

Combines sports with artistic expression. Improves flexibility, coordination, and rhythm while strengthening self-esteem, discipline, and teamwork.

» Days and schedule: Mondays and Wednesdays from 4:00 PM to 5:00 PM (both groups run in parallel)

» Groups:

- Younger: From Nursery (age 3) to 1st Grade
- Older: From 2nd to 6th Grade

Coordinator:

María Teresa Sánchez (Mati) – msanchez@colegiobrains.com

Iria Palacio – ipalacio@colegiobrains.com