



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>14.09.20</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA ●</p> <p>ESTOFADO DE POLLO BULGUR CON GARBANZOS ●</p> <p>ENSALADA VERDE (LECHUGA, PEPINO, MILLO)</p> <p>FRUTA</p> <p>615.0 53.9 30.1 28.6</p>	<p>15.09.20</p> <p>POTAJE DE VERDURAS CON QUESO TIERNO ●</p> <p>PESCADO EMPANADO FOGONERO A LA PLANCHA</p> <p>PAPAS SANCOCHADAS / PISTO DE VERDURAS ●</p> <p>LÁCTEO</p> <p>ROLLITOS DE PRIMAVERA</p> <p>696.9 50.3 5.1 34.4</p>	<p>16.09.20</p> <p>CREMA DE BERROS ●</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA ●</p> <p>SALTEADO DE HUEVO Y CANGREJO</p> <p>QUINOA CON VERDURAS ●</p> <p>FRUTA</p> <p>595.7 80.3 16.2 20.3</p>	<p>17.09.20</p> <p>SOPA DE PESCADO Y ARROZ</p> <p>PESCADO A LA ANDALUZA PALOMETTA A LA PLANCHA</p> <p>PAPAS ARRUGADAS / MOJO ROJO</p> <p>LÁCTEO</p> <p>TEMPURA DE VERDURAS</p> <p>512.5 76.3 25.4 12.5</p>	<p>18.09.20</p> <p>TEMPURA DE VERDURAS ●</p> <p>LASAÑA BOLOÑESA</p> <p>LASAÑA VERDURAS ●</p> <p>ENSALADA MIXTA ●</p> <p>FRUTA</p> <p>846.2 54.1 38.9 38.2</p>
<p>21.09.20</p> <p>PARRILLADA DE VERDURAS ●</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA ●</p> <p>SALTEADO DE HUEVO Y PIMIENTOS TRICOLOR ●</p> <p>ENS DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS Y QUESO ●</p> <p>FRUTA</p> <p>633.7 74.7 17.7 25.8</p>	<p>22.09.20</p> <p>ENSALADA MIXTA ●</p> <p>FOGONERO ENCEBOLLADO FILETE DE FOGONERO A LA PLANCHA</p> <p>PAPAS SANCOCHADAS ●</p> <p>LÁCTEO</p> <p>PISTO DE VERDURAS</p> <p>538.5 48.2 38.9 14.0</p>	<p>23.09.20</p> <p>GAZPACHO ●</p> <p>ARROZ TRES CARNES (POLLO, TERNERA Y CERDO)</p> <p>ARROZ CON SETAS ●</p> <p>TEMPURE CON VERDURAS ●</p> <p>FRUTA</p> <p>620.5 106.5 20.2 11.9</p>	<p>24.09.20</p> <p>ENSALADA ●</p> <p>CROQUETAS DE PESCADO</p> <p>CROQUETAS VEGETALES ●</p> <p>ARROZ INTEGRAL Y QUINOA ●</p> <p>LÁCTEO</p> <p>718.3 81.4 28.1 45.8</p>	<p>25.09.20</p> <p>SOPA DE POLLO</p> <p>PECHUGA DE POLLO CON AJO Y PEREJIL</p> <p>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA</p> <p>ENSALADILLA RUSA ●</p> <p>FRUTA</p> <p>PARRILLADA DE VERDURAS</p> <p>998.1 95.3 55.5 41.6</p>
<p>28.09.20</p> <p>TOMATES ALIÑADOS ●</p> <p>ALBÓNDIGAS AL HORNO CON TOMATE</p> <p>ALBÓNDIGAS AL HORNO EN SU JUGO</p> <p>PAPAS SANCOCHADAS / ENSALADILLA DE VERDURAS ●</p> <p>FRUTA</p> <p>BURGUER VEGETARIANAS</p> <p>886.4 115.6 21.8 34.0</p>	<p>29.09.20</p> <p>PISTO DE VERDURAS ●</p> <p>FILETE DE FOGONERO EMPANADO FOGONERO A LA PLANCHA</p> <p>ENSALADA MIXTA / COLIFLOR CON BRECOL ●</p> <p>LÁCTEO</p> <p>VARITAS DE VERDURAS</p> <p>783.4 56.9 47.86 39.5</p>	<p>30.09.20</p> <p>SALTEADO DE SETAS</p> <p>MUSLO DE POLLO A LA CASERA</p> <p>MUSLO DE POLLO EN SU JUGO</p> <p>ARROZ BLANCO ●</p> <p>FRUTA</p> <p>SOPA MINISTRÓN / TORTILLA FRANCESA</p> <p>746.9 86.3 26.6 27.4</p>	<p>01.10.20</p> <p>POTAJE DE VERDURAS Y QUESO TIERNO ●</p> <p>CHURROS DE PESCADO</p> <p>MERLUZ AL HORNO</p> <p>PAPAS SANCOCHADAS CON MOJO DE LIMÓN ●</p> <p>LÁCTEO</p> <p>PARRILLADA DE VERDURAS</p> <p>736.9 50.9 36.1 32.7</p>	<p>02.10.20</p> <p>SOPA DE TERNERA ●</p> <p>ROPA VIEJA DE POLLO</p> <p>BULGUR CON GARBANZOS ●</p> <p>ENSALADA VERDE (LECHUGA, PEPINO, MILLO) ●</p> <p>FRUTA</p> <p>939.0 91.4 45.3 42.9</p>

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

- ENERGÍA (KCAL)
- HIDRATOS CARBONO (GRS)
- PROTEÍNAS (GRS)
- LÍPIDOS (GRS)

INFORMACIÓN ALÉRGICOS

- 01 CEREALES CON GLUTEN
- 02 LECHE
- 03 HUEVO
- 04 PESCADO
- 05 MOLUSCOS
- 06 CRUSTÁCEOS
- 07 FRUTOS DE CÁSCARA
- 08 CACAHUETE
- 09 SOJA
- 10 APIO
- 11 MOSTAZA
- 12 ALTRAMUZ
- 13 SÉSAMO
- 14 SULFITOS

EN DIETAS POR ALERGIAS O INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS, EL PLATO Y/O CONDICIONES DE ELABORACIÓN SE MODIFICAN PARA QUE NO PRESENTE EL ALÉRGICO

EL MENÚ PUEDE VARIAR POR CAUSAS JUSTIFICADAS CON LA FINALIDAD DE ADAPTARNOS A LAS CONDICIONES DEL MERCADO Y/O PRODUCCIÓN DIARIA

NUESTROS MENÚS ESTÁN SUPERVISADOS POR PERSONAL FORMADO EN NUTRICIÓN

PARA SU CONFECCIÓN NOS BASAMOS EN LA ESTRATEGIA NAOS Y EN LAS PARTICULARIDADES GASTRONÓMICAS DE CANARIAS

