



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02.11.20 CREMA DE CALABAZA+POLLO SOPA DE TERNERA ESTOFADO DE POLLO PAPAS FRITAS FRUTA 880.3 105 31.7 37.1	03.11.20 PURÉ DE VERDURAS+PESCADO POTAJE/PURÉ DE VERDURAS CON QUESO TIERNO FILETE DE PESCADO EMPANADO ENSALADA MIXTA / COLIFLOR-BRÉCOL LÁCTEO 541.5 59.20 27.4 20.5	04.11.20 CREMA DE CALABACÍN+TERNERA CREMA DE CALABACÍN CON PICATOSTES ARROZ CON CARNE FRUTA 1014 108 30.7 56.2	05.11.20 CREMA DE ZANAHORIAS+PESCADO CREMA DE ZANAHORIAS PESCADO A LA VIZCAÍNA PAPAS SANCOCHADAS LÁCTEO 670.6 56.1 54.6 22.3	06.11.20 PURÉ DE VERDURAS+CERDO POTAJE/PURÉ DE VERDURAS CINTA DE CERDO ASADA EN SU JUGO CUSCÚS FRUTA 676.0 52.0 35.5 33.8
09.11.20 PURÉ DE LENTEJAS+HUEVO POTAJE/PURÉ DE LENTEJAS TORTILLA ESPAÑOLA ENS. TOMATE Y PEPINO FRUTA 772.8 57.2 33.7 43.6	10.11.20 CREMA DE HABICHUELAS+PESCADO CREMA DE HABICHUELAS PESCADO ENCEBOLLADO PAPAS SANCOCHADAS / MOJO VERDE LÁCTEO 835.5 51.9 50.3 45.3	11.11.20 CREMA DE VERDURAS+JAMÓN CALDO DE MILLO MACARRONES CON SALSA DE ATÚN ENS. TOMATE Y MOZARELLA FRUTA 598.9 102.1 19.5 10.1	12.11.20 CREMA DE CALABACÍN+PESCADO CREMA DE CALABACÍN CON PICATOSTES FILETE DE MERLUZA EMPANADO ENSALADILLA RUSA LÁCTEO 746.8 85.5 25.0 33.2	13.11.20 CREMA DE ZANAHORIAS+POLLO SOPA DE POLLO POLLO ASADO PAPAS BRAVAS FRUTA 678.9 602 33.0 30.8
16.11.20 CREMA DE BERROS+CERDO CREMA DE BERROS ALBÓNDIGAS CON TOMATE ARROZ BLANCO / PISTO DE VERDURAS FRUTA 632.3 89.9 16.7 20.8	17.11.20 PURÉ DE VERDURAS+PESCADO FABADA CROQUETAS DE PESCADO ENSALADA MIXTA LÁCTEO 981.0 68.2 25.8 65.8	18.11.20 CREMA DE CALABACÍN+TERNERA SOPA DE TERNERA PECHUGA DE POLLO PLANCHA ARROZ BLANCO FRUTA 1213 120.7 46.0 54.4	19.11.20 CREMA DE VERDURAS+PESCADO POTAJE DE VERDURAS Y QUESO TIERNO TACOS DE PESCADO PAPAS SANCOCHADAS / MOJO VERDE LÁCTEO 990.5 82.3 36.4 56.9	20.11.20 PURÉ DE GARBANZOS+JAMÓN GARBANZOS CON ACELGAS PIZZA ENS DE COL/ZANAHORIA / AROS DE CEBOLLA FRUTA 598.1 56.0 35.4 27.3
23.11.20 CREMA DE ZANAHORIAS+TERNERA CREMA DE ZANAHORIAS CON PICATOSTES ESTOFADO DE TERNERA FRUTA 1560 78.0 60.0 109.9	24.11.20 PURÉ DE BERROS+PESCADO PURÉ DE BERROS Y JUDÍAS CHURROS DE PESCADO PAPAS FRITAS LÁCTEO 574.0 64.2 30.0 20.6	25.11.20 PURÉ DE CALABACÍN+POLLO SOPA DE POLLO PECHUGA DE POLLO SALSA MANZANA ENSALADA DE PASTA FRUTA 577.5 64.6 37.3 17.3	26.11.20 PURÉ DE VERDURAS+PESCADO POTAJE DE VERDURAS Y QUESO TIERNO ARROZ A LA MARINERA (PESCADO/MARISCO) LÁCTEO 346.7 54.9 11.7 8.6	27.11.20 DÍA INTERNACIONAL
30.11.20 CREMA DE VERDURAS+TERNERA CREMA DE VERDURAS LASAÑA BOLOÑESA ENS.TOMATE FRUTA 648.9 111.3 25.0 14.6	01.12.20 CREMA DE CALABACÍN+PESCADO SOPA DE PESCADO CON PICATOSTES PESCADO A LA PLANCHA AJO/PEREJIL PAPAS SANCOCHADAS / MOJO VERDE LÁCTEO 637.2 49.6 31.1 34.9	02.12.20 CREMA DE CALABAZA+CERDO CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS MIXTAS CON TOMATE ARROZ CON CURRY Y PIÑA FRUTA 739.4 48.0 17.3 7.2	03.12.20 PURÉ DE VERDURAS+PESCADO POTAJE/PURÉ DE VERDURAS ESCALOPE DE PESCADO PAPAS SANCOCHADAS LÁCTEO 478.8 52.2 14.1 21.4	04.12.20 FESTIVO

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

- ENERGÍA (KCAL)
- HIDRATOS (GRS)
- PROTEÍNAS (GRS)
- LÍPIDOS (GRS)

INFORMACIÓN ALÉRGENOS

- 01 CEREALES CON GLUTEN
- 02 LECHE
- 03 HUEVO
- 04 PESCADO
- 05 MOLUSCOS
- 06 CRUSTÁCEOS
- 07 FRUTOS DE CÁSCARA
- 08 CACAHUETE
- 09 SOJA
- 10 APIO
- 11 MOSTAZA
- 12 ALTRAMUZ
- 13 SÉSAMO
- 14 SULFITOS

EN DIETAS POR ALERGIAS O INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS, EL PLATO Y/O CONDICIONES DE ELABORACIÓN SE MODIFICAN PARA QUE NO PRESENTE EL ALÉRGENO

EL MENÚ PUEDE VARIAR POR CAUSAS JUSTIFICADAS CON LA FINALIDAD DE ADAPTARNOS A LAS CONDICIONES DEL MERCADO Y/O PRODUCCIÓN

NUESTROS MENÚS ESTÁN SUPERVISADOS POR PERSONAL FORMADO EN NUTRICIÓN

PARA SU CONFECCIÓN NOS BASAMOS EN LA ESTRATEGIA NAOS Y EN LAS PARTICULARIDADES GASTRONÓMICAS DE CANARIAS