



Lunes

28/06/2021
Crema de calabacín
Carne fiesta
Papas fritas
Fruta

Ene 983,8 HdC 42,3 Pro 37,7 Lip 74,1

Martes

29/06/2021
Potaje de verduras
Arroz marinero con pescado y verduras ④ ⑤ ⑥ ⑭
Lácteo ②

Ene 763,1 HdC 93,3 Pro 43,9 Lip 22,6

Miércoles

30/06/2021
Sopa de pollo ①
Muslo de pollo asado ⑭
Papas al ajillo
Fruta

Ene 315,7 HdC 41,0 Pro 25,6 Lip 05,1

Jueves

01/07/2021
Potaje de lentejas
Churros de merluza ① ② ③ ④ ⑤ ⑥
Ensalada mixta ③ ④ ⑭
Fruta

Ene 374,3 HdC 50,1 Pro 18,0 Lip 11,4

Viernes

02/07/2021
Garbanzos con espinacas
Macarrones ①
Salsa de jamón
Queso ②
Lácteo ②

Ene 590,1 HdC 97,4 Pro 25,8 Lip 09,1

Información Nutricional



Si almuerzo Debo cenar

Pasta-Arroz	→	Verduras
Verduras	→	Pasta-Arroz
Carne	→	Pescado o Huevo
Pescado	→	Carne o Huevo
Huevo	→	Carne o Pescado
Fruta	→	Lácteo o Fruta
Lácteo	→	Fruta

05/07/2021
Crema de verduras
Estofado de albóndigas ⑨ ⑭
Fruta

Ene 207,7 HdC 29,0 Pro 06,7 Lip 06,7

06/07/2021
Potaje de judías blancas
Coditos de pasta ①
Salsa de atún ④ ⑭ - Queso ②
Lácteo ②

Ene 585,2 HdC 96,5 Pro 25,2 Lip 08,7

07/07/2021
Crema de espinacas
Pechuga de pollo con ajo/perejil ⑭
Ensalada de col y zanahoria ⑭
Fruta

Ene 339,2 HdC 29,8 Pro 30,9 Lip 11,9

08/07/2021
Potaje de lentejas
Tortilla francesa ③
Arroz tres delicias con pavo ⑨
Fruta

Ene 428,1 HdC 54,3 Pro 14,0 Lip 16,8

09/07/2021
Sopa de la casa
Pescado al horno ④
Papas arrugadas
Mojo rojo ⑭
Lácteo ②

Ene 356,0 HdC 40,9 Pro 31,1 Lip 06,6

12/07/2021
Crema de zanahorias
Arroz con pollo, calabacín y zanahoria
Fruta

Ene 223,9 HdC 39,1 Pro 07,1 Lip 04,5

13/07/2021
Potaje de lentejas
Pescado con tomate ④ ⑭
Papas sancochadas
Lácteo ②

Ene 445,6 HdC 66,0 Pro 22,4 Lip 12,3

14/07/2021
Sopa de pollo ①
Vueltas de ternera a la casera ⑭
Arroz blanco
Fruta

Ene 724,4 HdC 112,5 Pro 29,3 Lip 17,3

15/07/2021
Potaje de verduras
Croquetas de pescado ① ② ④
Ensalada mixta ③ ④ ⑭
Fruta

Ene 410,9 HdC 34,3 Pro 12,7 Lip 24,7

16/07/2021
Crema de guisantes
Tortellini de carne ①
Salsa de jamón ⑭
Queso ②
Lácteo ②

Ene 585,2 HdC 96,5 Pro 25,2 Lip 08,7

19/07/2021
Crema de calabaza
Burguer mixta a la barbacoa ⑨ ⑭
Arroz blanco
Fruta

Ene 824,2 HdC 134,7 Pro 25,7 Lip 20,1

20/07/2021
Potaje de berros y judías
Estofado de pollo y verduras ⑭
Lácteo ②

Ene 299,2 HdC 24,8 Pro 20,5 Lip 11,6

21/07/2021
Potaje de verduras
Tallarines ①
Boloñesa de ternera ⑨ ⑭ - Queso ②
Fruta

Ene 510,5 HdC 93,0 Pro 18,3 Lip 06,3

22/07/2021
Sopa de la casa ①
Pescado con ajo/perejil ④
Papas sancochadas
Mojo verde ⑭
Fruta

Ene 300,0 HdC 40,5 Pro 25,9 Lip 03,6

23/07/2021
Potaje de lentejas
Tortilla española ③
Ensalada mixta
Lácteo ②

Ene 330,1 HdC 33,7 Pro 12,7 Lip 14,8

26/07/2021
Crema de calabacín
Carne fiesta
Papas fritas
Fruta

Ene 983,8 HdC 42,3 Pro 37,7 Lip 74,1

27/07/2021
Potaje de verduras
Arroz marinero con pescado y verduras ④ ⑤ ⑥ ⑭
Lácteo ②

Ene 763,1 HdC 93,3 Pro 43,9 Lip 22,6

28/07/2021
Sopa de pollo ①
Muslo de pollo asado ⑭
Papas al ajillo
Fruta

Ene 315,7 HdC 41,0 Pro 25,6 Lip 05,1

29/07/2021
Potaje de lentejas
Churros de merluza ① ② ③ ④ ⑤ ⑥
Ensalada mixta ③ ④ ⑭
Fruta

Ene 374,3 HdC 50,1 Pro 18,0 Lip 11,4

30/07/2021
Garbanzos con espinacas
Macarrones ①
Salsa de jamón ⑭ - Queso ②
Lácteo ②

Ene 590,1 HdC 97,4 Pro 25,8 Lip 09,1

Información de Alérgenos



Relación de alérgenos según el RD 126/2015

Nuestro Departamento de Calidad está formado por especialistas en Nutrición y Seguridad Alimentaria



Este menú puede variar su composición por causas justificadas con el fin de adaptarnos al mercado, materias primas y/o elaboración