

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



3	No lectivo	4	374 Kcal 13 Gr 7 Prot 41 HC 0,7 AGS Espirales al pomodoro -3T-8T-11T	5	319 Kcal 17 Gr 15 Prot 27 HC 0,1 AGS Alubias blancas estofadas con verduras	6	441 Kcal 23 Gr 11 Prot 39 HC 0,1 AGS Arroz con tomate	7	315 Kcal 16 Gr 7 Prot 31 HC 1,0 AGS Crema de verduras 10T
			Tortilla de patata con lechuga 3		Merluza en salsa c/tomate fresco 4-5T-6T-10T		Albóndigas de ternera a la jardinera 8		Contramuslo de pollo al horno c/cachelos
			Fruta Pan 1		Fruta Pan 1		Fruta Pan 1		Fruta Pan 1
10	No lectivo	11	329 Kcal 16 Gr 13 Prot 31 HC 0,1 AGS Puré de hortalizas	12	394 Kcal 11 Gr 6 Prot 45 HC 0,8 AGS Paella con verduras y pollo	13	385 Kcal 16 Gr 12 Prot 46 HC 0,3 AGS Sopa de cocido con fideos ecológicos 1-3T-8T-11T	14	402 Kcal 18 Gr 16 Prot 34 HC 1,0 AGS Macarrones con tomate 1-3T-8T-11T
			Merluza en salsa c/tomate fresco 4-5T-6T-10T		Tortilla de calabacín con lechuga Zucchini 3		Cocido de garbanzos, pollo y verdura		Ragout de pavo a la jardinera
			Fruta Pan 1		Fruta Pan 1		Fruta Pan 1		Fruta Pan 1
17	370 Kcal 14 Gr 10 Prot 31 HC 2,0 AGS Lentejas ecológicas a la castellana 1T	18	415 Kcal 23 Gr 12 Prot 38 HC 0,1 AGS Arroz a la napolitana	19	344 Kcal 16 Gr 13 Prot 34 HC 0,1 AGS Crema de verduras 10T	20	416 Kcal 16 Gr 13 Prot 48 HC 0,2 AGS Macarrones al pomodoro 1-3T-8T-11T	21	394 Kcal 24 Gr 17 Prot 25 HC 1,1 AGS Alubias blancas estofadas con verduras
	Tortilla de patata con zanahoria 3		Ventresca de merluza al horno c/ensal verde 4-5T-6T-10T		Estofado de pavo con champiñones		Hamburguesa de ternera con calabacín 8		Merluza en su jugo c/tomate fresco 4-5T-6T-10T
	Yogur 2 Pan 1		Fruta Pan 1		Fruta Pan 1		Fruta Pan 1		Fruta Pan 1
24	453 Kcal 21 Gr 23 Prot 32 HC 1,0 AGS Coditos con salsa de tomate y queso 1-2-3T-8T-11T	25	373 Kcal 23 Gr 15 Prot 27 HC 0,1 AGS Empedrado de alubias blancas con verduras	26	396 Kcal 12 Gr 7 Prot 40 HC 0,8 AGS Crema de calabaza,zanahoria y boniato 10T	27	367 Kcal 17 Gr 14 Prot 37 HC 0,1 AGS Arroz con tomate	28	476 Kcal 26 Gr 18 Prot 33 HC 1,3 AGS Potaje de garbanzos con verduras
	Filete de pollo al horno con dados calabacín		Merluza al horno con lechuga y zanahoria 4-5T-6T-10T		Tortilla de calabacín con ensalada 3		Merluza en salsa con verduritas 4-5T-6T		Albóndigas de ternera en salsa c/cachelos 8
	Yogur 2 Pan 1		Fruta Pan 1		Fruta Pan 1		Fruta Pan 1		Fruta Pan 1

Jornada otoñal



ALÉRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad



Integral



Ecológico



new Producto nuevo



Temporal

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO

Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 1 a 3 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com

PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne 	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado 	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo 	Verdura + Carne
Verdura + Carne 	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado 	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo 	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo 	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33

calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



3	No lectivo	4	374 Kcal 13 Gr 7 Prot 41 HC 0,7 AGS Pasta with tomato and oregano 1-3T-8T-11T	5	319 Kcal 17 Gr 15 Prot 27 HC 0,1 AGS Stewed white beans with vegetables	6	441 Kcal 23 Gr 11 Prot 39 HC 0,1 AGS Rice with tomato sauce	7	315 Kcal 16 Gr 7 Prot 31 HC 1,0 AGS Cream of vegetables 10T
			Omelett & lettuce 3		Fish fillet & tomato 4-5T-6T-10T		Meatballs with vegetables 8		Chicken&potatoes
			Fruit		Fruit		Fruit		Fruit
			Bread 1		Bread 1		Bread 1		Bread 1
10	No lectivo	11	329 Kcal 16 Gr 13 Prot 31 HC 0,1 AGS Cream of vegetables	12	394 Kcal 11 Gr 6 Prot 45 HC 0,8 AGS Rice with tomato sauce	13	385 Kcal 16 Gr 12 Prot 46 HC 0,3 AGS Soup 1-3T-8T-11T	14	402 Kcal 18 Gr 16 Prot 34 HC 1,0 AGS Macaroni and tomato 1-3T-8T-11T
			Fish fillet & tomato 4-5T-6T-10T		Zucchini omelett & lettuce 3		Chickpeas, chicken and vegetables		Chicken ragout with vegetables
			Fruit		Fruit		Fruit		Fruit
			Bread 1		Bread 1		Bread 1		Bread 1
17	370 Kcal 14 Gr 10 Prot 31 HC 2,0 AGS Lentil stew with vegetables 1T	18	415 Kcal 23 Gr 12 Prot 38 HC 0,1 AGS Rice with tomato sauce	19	344 Kcal 16 Gr 13 Prot 34 HC 0,1 AGS Cream of vegetables 10T	20	416 Kcal 16 Gr 13 Prot 48 HC 0,2 AGS Macaroni with tomato sauce 1-3T-8T-11T	21	394 Kcal 24 Gr 17 Prot 25 HC 1,1 AGS Stewed white beans with vegetables
	Omelett & carrot 3		Hake fillet & lettuce and corn 4-5T-6T-10T		Turkey stew with mushroom		hamburger & zuchini 8		Hake fillet & tomato 4-5T-6T-10T
	Yoghurt 2		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit
	Bread 1		Bread 1		Bread 1		Bread 1		Bread 1
24	453 Kcal 21 Gr 23 Prot 32 HC 1,0 AGS Pasta gratin with cheese 1-2-3T-8T-11T	25	373 Kcal 23 Gr 15 Prot 27 HC 0,1 AGS Stewed white beans	26	396 Kcal 12 Gr 7 Prot 40 HC 0,8 AGS Cream of pumpkin and carrot 10T	27	367 Kcal 17 Gr 14 Prot 37 HC 0,1 AGS Rice with tomato sauce	28	476 Kcal 26 Gr 18 Prot 33 HC 1,3 AGS Chickpeas stewed
	Chicken fillet & vegetables		Hake fillet & lettuce and carrot 4-5T-6T-10T		Zucchini omelett & salad 3		Hake in sauce with vegetables 4-5T-6T		Meatballs & potatoes 8
	Yoghurt 2		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit
	Bread 1		Bread 1		Bread 1		Bread 1		Bread 1



ALÉRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad



Integral



Ecológico



new Producto nuevo



T Temporal

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 1 a 3 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com

PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne 	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado 	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo 	Verdura + Carne
Verdura + Carne 	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado 	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo 	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo 	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33

calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com



MENÚS PARA BEBÉS

Noviembre 2025

LUNES	3.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera
MARTES	4.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo
MIÉRCOLES	5.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado 🐟
JUEVES	6.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo
VIERNES	7.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera

LUNES	10.	Festivo
MARTES	11.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo
MIÉRCOLES	12.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado 🐟
JUEVES	13.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo
VIERNES	14.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera

LUNES	17.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo
MARTES	18.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado 🐟
MIÉRCOLES	19.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo
JUEVES	20.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera
VIERNES	21.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo

LUNES	24.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado 🐟
MARTES	25.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo
MIÉRCOLES	26.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera
JUEVES	27.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo
VIERNES	28.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado 🐟

Postre: Yogur natural sin azúcar

Los purés se elaboran de forma rotativa con los siguientes ingredientes: patata, zanahoria, calabacín, judía verde y su proteína correspondiente (pechuga de pollo, pechuga de pavo, filete de ternera o filete de merluza), nunca se incluyen verduras como coliflor, guisantes, repollo, apio, etc, ni productos lácteos.

	KCAL	LIP	PROT	HC
PURÉ VERDURA Y POLLO	257.15	10.53	13.09	21.26
PURÉ VERDURA Y PESCADO	233.85	11.43	9.01	20.14
PURÉ VERDURA Y PAVO	283.35	11.13	9.31	21.34
PURÉ VERDURA Y TERNERA	259.95	12.25	13.41	20.14

COLECTIVIDADES CHABE SL AV VALGRANDE, 21 - 28108 ALCOBENDAS (MADRID) Nº REG SANITARIO 2600011728/M
info@colectividadeschabe.com



Baby Menus

November 2025

Monday	3.-	Vegetable purée with beef	
Tuesday	4.-	Vegetable purée with chicken	
Wednesday	5.-	Vegetable purée with fish	
Thursday	6.-	Vegetable purée with turkey	
Friday	7.-	Vegetable purée with beef	

Monday	10.-	Holiday	
Tuesday	11.-	Vegetable purée with chicken	
Wednesday	12.-	Vegetable purée with fish	
Thursday	13.-	Vegetable purée with turkey	
Friday	14.-	Vegetable purée with beef	

Monday	17.-	Vegetable purée with chicken	
Tuesday	18.-	Vegetable purée with fish	
Wednesday	19.-	Vegetable purée with turkey	
Thursday	20.-	Vegetable purée with beef	
Friday	21.-	Vegetable purée with chicken	

Monday	24.-	Vegetable purée with fish	
Tuesday	25.-	Vegetable purée with turkey	
Wednesday	26.-	Vegetable purée with beef	
Thursday	27.-	Vegetable purée with chicken	
Friday	28.-	Vegetable purée with fish	

Dessert: Yogur without sugar

The purées are prepared on a rotating basis with the following ingredients: potato, carrot, zucchini, green beans and their corresponding protein (chicken breast, turkey breast, beef fillet or hake fillet). Vegetables such as cauliflower, peas, cabbage, celery and dairy products are never included.

	KCAL	LIP	PROT	HC
VEGETABLE PURÉE WITH CHICKEN	257.15	10.53	13.09	21.26
VEGETABLE PURÉE WITH FISH	233.85	11.43	9.01	20.14
VEGETABLE PURÉE WITH TURKEY	283.35	11.13	9.31	21.34
VEGETABLE PURÉE WITH BEEF	259.95	12.25	13.41	20.14

COLECTIVIDADES CHABE SL AV VALGRANDE, 21 - 28108 ALCOBENDAS (MADRID) Nº REG SANITARIO 2600011728/M
info@colectividadeschabe.com