

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

01/03/21

Crema de verduras+Pollo

Potaje de verduras⁵

Arroz tres carnes⁽¹⁴⁾

Fruta

Ene 707,1 HdC 92,9 Pro 38,7 Lip 19,6

02/03/21

Crema de berros+Pescado⁽⁴⁾

Crema de berros⁵

Pescado encebollado⁽⁴⁾⁽⁵⁾⁽⁶⁾⁽¹⁴⁾

Papas sancochadas

Lácteo⁽²⁾

Ene 449,2 HdC 66,4 Pro 22,8 Lip 12,6

03/03/21

Crema de calabacín+Ternera

Crema de calabacín⁵

Pasta⁽¹⁾

Salsa boloñesa⁽⁹⁾⁽¹⁴⁾

Fruta

Ene 511,1 HdC 93,3 Pro 18,4 Lip 06,2

04/03/21

Puré de lentejas+Pescado⁽⁴⁾

Potaje de lentejas⁵

Pescado adobado⁽⁴⁾⁽¹⁴⁾

Papas sancochadas

Lácteo⁽²⁾

Ene 445,6 HdC 66,0 Pro 22,4 Lip 12,3

05/03/21

Crema de zanahorias+Cerdo

Crema de zanahorias⁵

Escalope de cerdo⁽¹⁾⁽²⁾⁽⁹⁾

Papas arrugadas

Fruta

Ene 710,0 HdC 15,2 Pro 55,1 Lip 48,4

08/03/21

Puré de verduras+Pollo

Sopa de ternera⁽¹⁾

Ropa vieja⁽¹⁴⁾

Papas al estilo asadero⁵

Fruta

Ene 873,6 HdC 80,5 Pro 24,0 Lip 50,4

09/03/21

Crema de judías+Pescado⁽⁴⁾

Potaje de judías blancas⁵

Pescado a la andaluza⁽¹⁾⁽⁴⁾⁽⁵⁾⁽⁶⁾

Ensalada mixta⁽³⁾⁽⁴⁾⁽¹⁴⁾

Lácteo⁽²⁾

Ene 491,9 HdC 53,7 Pro 25,6 Lip 21,8

10/03/21

Crema de verduras+Huevo⁽³⁾

Sopa de pollo⁽¹⁾

Arroz a la cubana (huevo / plátano / salsa tomate)⁽³⁾

Arroz blanco⁵

Fruta

Ene 937,4 HdC 180,7 Pro 55,4 Lip 22,3

11/03/21

Crema de calabaza+Pescado⁽⁴⁾

Potaje de verduras⁵

Pescado a la plancha⁽⁴⁾

Salteado de guisantes⁵

Lácteo⁽²⁾

Ene 293,9 HdC 24,4 Pro 28,5 Lip 08,7

12/03/21

Puré de espinacas+Ternera

Crema de calabaza⁵

Escalope de ternera⁽¹⁾⁽²⁾⁽⁹⁾

Papas panaderas⁵

Fruta

Ene 868,0 HdC 00,0 Pro 73,2 Lip 64,0

15/03/21

Crema de calabacín+Huevo⁽³⁾

Crema de calabacín⁵

Tortilla española⁽³⁾

Ensalada italiana⁽²⁾

Fruta

Ene 248,8 HdC 30,1 Pro 05,5 Lip 11,6

16/03/21

Puré de lentejas+Pescado⁽⁴⁾

Potaje de lentejas⁵

Pescado empanado

⁽¹⁾⁽²⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁵⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁹⁾⁽¹¹⁾⁽¹³⁾⁽¹⁴⁾

Menestra de verduras⁵

Lácteo⁽²⁾

Ene 509,1 HdC 80,8 Pro 24,1 Lip 10,3

17/03/21

Crema de verduras+Pollo

Potaje de verduras⁵

Pechuga salsa de manzana⁽¹⁴⁾

Arroz blanco⁵

Fruta

Ene 564,4 HdC 101,4 Pro 28,6 Lip 04,6

18/03/21

Crema de zanahorias+Pescado⁽⁴⁾

Sopa de pollo⁽¹⁾

Croquetas de pescado⁽¹⁾⁽²⁾⁽⁴⁾

Papas fritas⁵

Lácteo⁽²⁾

Ene 757,7 HdC 57,2 Pro 18,5 Lip 49,4

19/03/21

Puré de garbanzos+Ternera

Garbanzos con acelgas⁵

Pizza margarita con atún⁽¹⁾⁽²⁾⁽⁴⁾⁽⁹⁾⁽¹¹⁾

Ens col, zanahoria, queso⁽²⁾⁽¹⁴⁾

Fruta

Ene 623,5 HdC 47,1 Pro 34,5 Lip 34,5

22/03/21

Crema de berros+Pollo

Crema de berros⁵

Pollo al chilindrón⁽¹⁴⁾

Arroz blanco⁵

Fruta

Ene 471,0 HdC 101,2 Pro 11,5 Lip 01,6

23/03/21

Puré de lentejas+Pescado⁽⁴⁾

Potaje de lentejas⁵

Churros de pescado⁽¹⁾⁽²⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁵⁾⁽⁶⁾

Ensalada mixta⁽³⁾⁽⁴⁾⁽¹⁴⁾

Lácteo⁽²⁾

Ene 430,3 HdC 50,5 Pro 23,1 Lip 14,4

24/03/21

Crema de verduras+Ternera

Potaje de verduras⁵

Lasaña boloñesa⁽¹⁾⁽²⁾⁽³⁾⁽¹⁴⁾

Ens tomate y mozzarella⁽²⁾

Fruta

Ene 449,1 HdC 93,6 Pro 13,4 Lip 02,6

25/03/21

Puré de calabaza+Pescado⁽⁴⁾

Caldo de pescado⁽¹⁾⁽⁴⁾

Vena mechada⁽¹⁴⁾

Papas sancochadas⁵

Lácteo⁽²⁾

Ene 688,7 HdC 39,7 Pro 31,9 Lip 08,8

26/03/21

MENÚ INTERNACIONAL

29/03/21

SEMANA SANTA

30/03/21

SEMANA SANTA

01/04/21

SEMANA SANTA

02/04/21

SEMANA SANTA

03/04/21

SEMANA SANTA

Información Nutricional



Si almuerzo

Debo cenar

Pasta-Arroz	→	Verduras
Verduras	→	Pasta-Arroz
Carne	→	Pescado o Huevo
Pescado	→	Carne o Huevo
Huevo	→	Carne o Pescado
Fruta	→	Lácteo o Fruta
Lácteo	→	Fruta

Información de Alérgenos



Relación de alérgenos según el RD 126/2015

Nuestro Departamento de Calidad está formado por especialistas en Nutrición y Seguridad Alimentaria



Este menú puede variar su composición por causas justificadas con el fin de adaptarnos al mercado, materias primas y/o elaboración