



## **PATINAJE**

El patinaje es un deporte que no pasa de moda. Este deporte ayuda a desarrollar el equilibrio y mantener la armonía corporal a través de sus movimientos y ejercicios. Los alumnos aprenderán a patinar y perfeccionar su técnica a través de dinámicas, circuitos y juegos donde practican técnicas de progreso, giros, frenado e incluso slalom. Con esta actividad los alumnos desarrollarán el aparato locomotor, la coordinación y la flexibilidad.

**Responsable:**

Playedu  
contacto@playedu.es

**Contratación:**

En la Secretaría del Centro



## ROLLER SKATING

Skating is a sport that never goes out of fashion. This sport helps to develop balance and maintain body harmony through its movements and exercises. Students learn to skate and perfect their technique through dynamics, circuits and games where they practise progress techniques, turns, braking and even slalom. With this activity, students will develop their locomotor system, coordination and flexibility.

**Coordinator:**

Playedu  
contacto@playedu.es

**Enrolment:**

At the School Secretary's Office