



## **BOXEO**

### **Beneficios del boxeo entre los niños**

- Coordinación motora y psicológica.
- Mejorar la confianza en sí mismos.
- Aprender sobre la no violencia y el bullying.
- Entender el cuerpo de una forma fácil
- Superarse a sí mismos.
- Controlar la fuerza y la ira
- Respetar a los demás y a uno mismo.
- Trabajo en equipo.

**Infantil:** Lunes y Miércoles de 17:30 a 18:30 h.

**Primaria:** Martes y Jueves de 17:30 a 18:30 h.

### **Responsable:**

Ángel del Prado  
morcegoacdp02@gmail.com  
Tlf.665537527