



ESCUELA DE GIMNASIA RÍTMICA

Responsable: Playedu
Tel.: 694 422 854
contacto@playedu.es

La práctica de este deporte ayuda a mejorar la coordinación y la concentración, favorecer la flexibilidad y la fuerza muscular, desarrollar el sentido de la armonía y la estética y la seguridad en uno mismo.

Con esta actividad extraescolar, los alumnos aprenderán las principales reglas, movimientos, técnicas y usos de los diferentes elementos.

HORARIOS Y GRUPOS



Preparatory:

2 períodos semanales de 45 minutos.
Lunes y Miércoles: 10:30 a 11:15 h.

Primaria:

2 períodos semanales de 45 minutos.
1º y 2º: Lunes y Miércoles (10:30 a 11:15 h).
3º a 6º: Lunes y Miércoles (11:15 a 12:00 h).

Preparatory:

2 períodos semanales de 90 minutos.
Lunes y Miércoles: 17:00 a 18:30 h.

