

# EXTRA + ESCOLARES



2020/2021



## ESCUELA DE GIMNASIA RÍTMICA

**Responsable:** Alejandro  
Tel.: 928 29 64 44  
[extraescolares.lp@colegibrains.com](mailto:extraescolares.lp@colegibrains.com)

La gimnasia rítmica combina movimientos de ballet, danza y gimnasia con la utilización de varios elementos como mazas, pelotas, cintas, cuerdas o aros. A los pequeños, la práctica de la gimnasia rítmica les ayuda a:

- Estimular la coordinación.
- Favorecer la flexibilidad y la fuerza muscular.
- Corregir malas posturas.
- Aumentar la confianza en sí mismos y generarles un sentimiento de seguridad.
- Enseñar la importancia del trabajo en equipo, el compañerismo y el respeto por los demás.

### HORARIOS Y GRUPOS

**2 períodos semanales de 1 hora.**

**Nursery - Primary 1:**  
Martes y Jueves: 16:00 a 17:00 h.

**Primary 2 - Primary 6:**  
Martes y Jueves: 17:00 a 18:00 h.

- Desarrollar el sentido de la armonía y la estética.
- Fomentar el equilibrio y la concentración.

brains/  
INTERNATIONAL SCHOOLS

