

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

03/05/2021
Crema de veduras+Ternera
 Potaje de verduras●
 Arroz tres carnes(14)
 Fruta●

Ene 707,1 HdC 92,9 Pro 38,7 Lip 19,6

04/05/2021
Crema de lentejas+Pescado(4)
 Potaje de lentejas●
 Churros de pescado(1)(2)(3)(4)(5)(6)
 Ensalada mixta(3)(4)(14)
 Lácteo(2)●

Ene 430,3 HdC 50,5 Pro 23,1 Lip 14,4

05/05/2021
Crema de calabacín+Pollo
 Crema de calabacín●
 Pechuga de pollo al ajillo(14)
 Cuscús(1)●
 Fruta●

Ene 561,8 HdC 93,2 Pro 33,2 Lip 05,3

06/05/2021
Puré de verduras+Pescado(4)
 Sopa de pescado(1)(4)●
 Pescado a la portuguesa(4)
 Papas sancochadas●
 Lácteo(2)●

Ene 457,7 HdC 66,7 Pro 23,3 Lip 13,4

07/05/2021
Crema de zanahorias+Cerdo
 Crema de zanahorias●
 Pizza margarita de jamón(1)(2)(9)(11)
 Fruta●

Ene 326,0 HdC 47,9 Pro 11,3 Lip 10,2

10/05/2021
Puré de judías+Huevo(3)
 Potaje de judías blancas●
 Tortilla española(3)●
 Ensalada mixta(3)(4)(14)
 Fruta●

Ene 395,9 HdC 35,8 Pro 12,9 Lip 21,4

11/05/2021
Crema de guisantes+Pescado(4)
 Crema de guisantes●
 Pescado a la andaluza(1)(4)(5)(6)
 Menestra de verduras●
 Lácteo(2)●

Ene 553,7 HdC 94,8 Pro 23,2 Lip 12,7

12/05/2021
Puré de zanahorias+Pollo
 Sopa de pollo(1)
 Pollo asado(14)
 Papas estilo asadero●
 Fruta●

Ene 315,7 HdC 41,0 Pro 25,6 Lip 05,1

13/05/2021
Crema de verduras+Pescado(4)
 Potaje de verduras●
 Pescado a la plancha(4)
 Ensaladilla rusa(3)(4)(9)
 Lácteo(2)●

Ene 911,6 HdC 140,8 Pro 38,2 Lip 26,6

14/05/2021
Crema de calabaza+Ternera
 Crema de calabaza●
 Espaguetis(1)●
 Salsa carbonara(2)(3)
 Fruta●

Ene 549,8 HdC 106,9 Pro 19,0 Lip 03,4

17/05/2021
Crema de calabacín+Ternera
 Crema de calabacín●
 Estofado de ternera(14)
 Fruta●

Ene 519,8 HdC 20,6 Pro 21,5 Lip 04,4

18/05/2021
Puré de verduras+Pescado(4)
 Potaje de verduras●
 Pescado encebollado(4)
 Papas sancochadas●
 Lácteo(2)●

Ene 419,6 HdC 62,5 Pro 20,4 Lip 12,2

19/05/2021
Crema de espinacas+Ternera
 Crema de espinacas●
 Macarrones(1)●
 Boloñesa de ternera(9)(14)
 Fruta●

Ene 535,1 HdC 96,0 Pro 20,1 Lip 06,4

20/05/2021
Crema de zanahorias+Pescado(4)
 Caldo millo y cilantro●
 Croquetas de pescado(1)(2)(4)
 Ensaladilla rusa(3)(4)(9)
 Lácteo(2)●

Ene 1103,9 HdC 161,9 Pro 26,6 Lip 43,3

21/05/2021
Puré de verduras+Cerdo
 Sopa de ternera(1)
 Escalope de cerdo(1)(2)(9)
 Papas fritas●
 Fruta●

Ene 1173,4 HdC 54,7 Pro 41,7 Lip 87,1

24/05/2021
Crema de berros+Pollo
 Potaje de berros y judías●
 Pollo al horno con romero(14)
 Papas panaderas●
 Fruta●

Ene 602,9 HdC 46,3 Pro 25,8 Lip 33,9

25/05/2021
Puré de verduras+Pescado(4)
 Potaje de verduras●
 Rabas de calamar(1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)(10)(11)(13)
 Ensalada mixta(3)(4)(14)
 Lácteo(2)●

Ene 263,3 HdC 22,2 Pro 12,3 Lip 13,3

26/05/2021
Crema de lentejas+Ternera
 Potaje de lentejas●
 Burguer a la barbacoa(9)(14)
 Arroz blanco●
 Fruta●

Ene 849,6 HdC 137,9 Pro 27,7 Lip 20,3

27/05/2021
Crema de espinacas+Pescado(4)
 Caldo de pescado(1)(4)●
 Pescado a la plancha(4)
 Papas sancochadas●
 Lácteo(2)●

Ene 340,5 HdC 38,7 Pro 30,0 Lip 06,5

28/05/2021
MENU INTERNACIONAL – Canarias



31/05/2021
DÍA NO LECTIVO

01/06/2021
Puré de lentejas+Pescado(4)
 Potaje de lentejas●
 Pescado empanado(1)(4)
 Ensalada mixta(3)(4)(14)
 Lácteo(2)●

Ene 493,3 HdC 54,2 Pro 25,8 Lip 21,8

02/06/2021
Crema de zanahorias+Pollo
 Sopa de pollo(1)
 Pechuga con manzana(14)
 Arroz blanco●
 Fruta●

Ene 602,4 HdC 105,6 Pro 31,5 Lip 05,9

03/06/2021
Puré de verduras+Pescado(4)
 Potaje de verduras●
 Pescado en adobo(4)(14)
 Papas sancochadas●
 Lácteo(2)●

Ene 592,8 HdC 70,2 Pro 24,9 Lip 22,4

04/06/2021
MENU INTERNACIONAL - Costa Rica



Información Nutricional

Ene Energía Kcal	HdC Hidratos Grs	Pro Proteínas Grs	Lip Lípidos Grs
Si almuerzo	Debo cenar		
Pasta-Arroz	Verduras		
Verduras	Pasta-Arroz		
Carne	Pescado o Huevo		
Pescado	Carne o Huevo		
Huevo	Carne o Pescado		
Fruta	Lácteo o Fruta		
Lácteo	Fruta		

Información de Alérgenos

 Gluten 1	 Leche 2	 Huevo 3	 Pescado 4
 Moluscos 5	 Crustáceos 6	 F.Cáscara 7	 Cacahuete 8
 Soja 9	 Apio 10	 Mostaza 11	 Altramuz 12
 Sésamo 13	 Sulfitos 14		

Relación de alérgenos según el RD 126/2015

Nuestro Departamento de Calidad está formado por especialistas en Nutrición y Seguridad Alimentaria



Este menú puede variar su composición por causas justificadas con el fin de adaptarnos al mercado, materias primas y/o elaboración