

### Lunes

### Martes

### Miércoles

### Jueves

### Viernes

05-abr-21

Crema calabacín+Ternera  
Crema calabacín  
Macarrones<sup>①</sup>  
Boloñesa de ternera<sup>⑨ ⑭</sup>  
Fruta

Ene 511,1 HdC 93,3 Pro 18,4 Lip 06,2

06-abr-21

Puré de verduras+Pescado  
Potaje de verduras  
Pescado encebollado<sup>④</sup>  
Papas sancochadas  
Lácteo<sup>②</sup>

Ene 353,8 HdC 38,1 Pro 18,3 Lip 13,0

07-abr-21

Crema de zanahorias+Pollo  
Sopa de pollo<sup>①</sup>  
Pechuga de pollo al ajillo<sup>⑭</sup>  
Ensaladilla rusa<sup>③ ④ ⑨</sup>  
Fruta

Ene 924,9 HdC 147,3 Pro 36,7 Lip 26,4

08-abr-21

Puré de lentejas+Pescado  
Potaje de lentejas  
Pescado a la plancha<sup>④</sup>  
Ensalada mixta<sup>③ ④ ⑭</sup>  
Lácteo<sup>②</sup>

Ene 376,1 HdC 26,2 Pro 32,5 Lip 14,9

09-abr-21

Crema de calabaza+Huevo  
Crema de calabaza  
Pizza margarita con jamón<sup>① ② ⑨ ⑪</sup>  
Fruta

Ene 284,8 HdC 47,1 Pro 08,9 Lip 06,8

12-abr-21

Crema de verduras+Ternera  
Crema de verduras  
Albóndigas con tomate<sup>⑨ ⑭</sup>  
Papas sancochadas  
Fruta

Ene 297,6 HdC 42,5 Pro 09,9 Lip 08,6

13-abr-21

Puré de judías+Pescado  
Potaje de judías blancas  
Arroz marinero con pescado<sup>④ ⑤ ⑥ ⑭</sup>  
Lácteo<sup>②</sup>

Ene 787,7 HdC 96,3 Pro 45,7 Lip 22,8

14-abr-21

Crema de zanahorias+Pollo  
Sopa de la casa<sup>①</sup>  
Muslo de pollo asado<sup>⑭</sup>  
Papas al estilo asadero  
Fruta

Ene 631,7 HdC 49,7 Pro 27,8 Lip 35,2

15-abr-21

Crema de espinacas+Pescado  
Crema de espinacas  
Filete de pescado empanado<sup>① ④</sup>  
Ensalada mixta<sup>③ ④ ⑭</sup>  
Lácteo<sup>②</sup>

Ene 416,9 HdC 41,3 Pro 28,5 Lip 14,5

16-abr-21

Puré de lentejas+Huevo  
Potaje de lentejas  
Tortilla española<sup>③</sup>  
Guisantes con jamón  
Fruta

Ene 274,1 HdC 33,3 Pro 07,5 Lip 11,8

19-abr-21

Crema de zanahorias+Pollo  
Crema de zanahorias  
Estofado de pollo<sup>⑭</sup>  
Fruta

Ene 260,2 HdC 22,5 Pro 15,7 Lip 11,9

20-abr-21

Puré de verduras+Pescado  
Potaje de verduras  
Tacos de pescado frito<sup>① ④ ⑤ ⑥</sup>  
Papas arrugadas - Mojo verde<sup>⑭</sup>  
Lácteo<sup>②</sup>

Ene 419,6 HdC 62,5 Pro 20,4 Lip 12,2

21-abr-21

Crema de calabaza+Ternera  
Sopa de ternera<sup>①</sup>  
Vueltas a la casera<sup>⑭</sup>  
Arroz blanco  
Fruta

Ene 722,6 HdC 112,5 Pro 29,6 Lip 17,0

22-abr-21

Puré de lentejas+Pescado  
Potaje de lentejas  
Pescado a la andaluza<sup>④</sup>  
Papas sancochadas  
Lácteo<sup>②</sup>

Ene 328,4 HdC 38,0 Pro 29,1 Lip 05,4

23-abr-21

Crema de guisantes+Cerdo  
Crema de guisantes  
Empanadilla de carne<sup>① ② ⑨ ⑭</sup>  
Ensalada de col<sup>⑭</sup>  
Fruta

Ene 521,2 HdC 58,0 Pro 19,6 Lip 24,3

26-abr-21

Puré de espinacas+Pescado  
Garbanzos con espinacas  
Pechuga de pollo a la plancha<sup>⑭</sup>  
Ensalada mixta<sup>③ ④ ⑭</sup>  
Lácteo<sup>②</sup>

Ene 410,9 HdC 29,3 Pro 33,6 Lip 16,9

27-abr-21

Crema de calabaza+Huevo  
Crema de calabaza  
Macarrones<sup>①</sup>  
Salsa de atún<sup>④ ⑭</sup>  
Fruta

Ene 505,2 HdC 93,4 Pro 18,2 Lip 05,6

28-abr-21

Crema de verduras+Ternera  
Potaje de verduras  
Ropa vieja mixta<sup>⑭</sup>  
Fruta

Ene 461,3 HdC 55,0 Pro 17,4 Lip 19,3

29-abr-21

MENU INTERNACIONAL - Inglaterra

30-abr-21

FESTIVO

### Información Nutricional



Si almuerzo Debo cenar

|             |   |                 |
|-------------|---|-----------------|
| Pasta-Arroz | → | Verduras        |
| Verduras    | → | Pasta-Arroz     |
| Carne       | → | Pescado o Huevo |
| Pescado     | → | Carne o Huevo   |
| Huevo       | → | Carne o Pescado |
| Fruta       | → | Lácteo o Fruta  |
| Lácteo      | → | Fruta           |

### Información de Alérgenos



Relación de alérgenos según el RD 126/2015

Nuestro Departamento de Calidad está formado por especialistas en Nutrición y Seguridad Alimentaria



Este menú puede variar su composición por causas justificadas con el fin de adaptarnos al mercado, materias primas y/o elaboración