



¡¡Por fin vuelve nuestro Brainsland!!

El próximo viernes, 13 de mayo, con motivo de la celebración del Día Internacional de la Familia (15 de mayo) queremos abrir nuestras puertas e invitar a todas nuestras familias así como a todos aquellos amigos que quieran acompañarnos a los talleres y actividades durante la tarde desde las 15:00 y las 18:00 horas.

Además de participar en estos talleres queremos invitarles a una merienda que haga que disfrutemos de una tarde divertida y deliciosa.

Las familias podrán elegir entre talleres o actividades libres en el patio de la cancha, tendremos un escenario donde habrá 3 actuaciones durante la tarde, además de castillos hinchables.

Para poder acudir a los talleres es necesario realizar una inscripción previa en el siguiente enlace: [Inscripción a los talleres Brainsland](#). Las inscripciones a los talleres, se cerrarán el próximo miércoles 11 de mayo.

El número de participantes será limitado, por cada niño/a irá un solo acompañante, para evitar aglomeraciones. Informamos que sin inscripción no se permitirá la entrada al mismo.

Los talleres tendrán lugar por las diferentes aulas del centro tanto de infantil como de primaria, habrá carteles y personal en los diferentes espacios para distribuir y ubicar espacios.



Además, contamos con charlas/talleres muy interesantes de familiares y amigos que quieren colaborar con el colegio, y a los que desde aquí queremos agradecer su participación.

- Taller "Delicioso Brains" Taller de cocina con la Chef del restaurante "La Deliciosa Marta"



- Taller de primeros auxilios, impartido por nuestra enfermera escolar Silvia Morales



- Taller de pompas de jabón gracias a "La buena cosecha"



- Charla: "Hablamos sobre alimentación" Impartida por Zenobio López Santana , responsable de calidad y nutrición de Catering Carben



- Charla "Hábitos de Salud infantil del sueño" Taller impartido por Mónica Quesada Artiles de "Dormir hasta la luna y volver"





- Charla: “ Neurociencia de Mindfulness” Charla impartida por Diana Rodríguez Cabrera:

El mundo de las emociones ha sido negado durante varios siglos. Hoy en día, entre el 60% y 80% de las enfermedades que padecemos tienen su origen en problemas mentales. Cada vez más sufrimos depresión y ansiedad, trastornos que se sitúan en las primeras causas de incapacidad en los países desarrollados.

¿Qué estamos haciendo mal?

Serán abordadas las siguientes cuestiones:

- Los principales cambios que el hábito de meditar produce en el cerebro.
- Conexiones entre el cerebro y el cuerpo.
- Algunos tips para mejorar nuestra calidad de vida con una mente en calma.
- Iniciación a la meditación.

- Taller “Arte Terapia” impartido por SOMOS + a manos de Carlos Peña



- Taller de patinaje con Doniel Padrino del “Club Deportivo Vecanpa”



Nos vemos pronto

Un saludo

Equipo Brains

