

CIRCULAR INFORMATIVA SOBRE CLASES EXTRAESCOLARES DE NATAción PARA NIÑOS DE 4 MESES A 7 AÑOS.

CURSO 2025/2026

Estimadas familias:

Nos dirigimos a todos los padres para ofrecerlos los servicios de nuestro **“CENTRO DE NATACIÓN INFANTIL BRAINS ORGAZ”**, especializado en la enseñanza de niños desde 4 meses a 7 años.

- **CLASES PARTICULARES:**

El objetivo de esta actividad es conseguir la familiarización y la confianza en el medio acuático de forma no agresiva y sin ningún tipo de presión. Estas metas son alcanzadas mediante la estimulación y apoyo al niño en el descubrimiento de nuevas experiencias en el medio acuático. El ejercicio a realizar en estos cursos viene marcado por el carácter totalmente lúdico que hay que imprimir a estas clases

Las clases serán impartidas por un profesor titulado para cada alumno, con horario de tarde a partir de las 16:00 horas, durante 1 o 2 días por semana. La **duración de las clases** será de **30 minutos**.

- **PRECIOS PARA CLASES PARTICULARES:**

- | | |
|----------------------------------|---------------|
| ▪ Clases de 30 minutos: 90€/mes | 1 día/semana |
| ▪ Clases de 30 minutos: 177€/mes | 2 días/semana |

- **CLASES COMPARTIDAS**

Estas clases están dirigidas a dos niños con igual edad y nivel. Son clases de **30 minutos** dirigidas por un monitor para cada dos alumnos.

- **PRECIOS PARA CLASES COMPARTIDAS:**

- | | |
|----------------------------------|---------------------|
| ▪ Clases de 30 minutos: 78€/mes | 1 día/semana / niño |
| ▪ Clases de 30 minutos: 114€/mes | 2 día/semana / niño |

- **CLASES EN GRUPO PARA NIÑOS DE 3 A 7 AÑOS:**

Especialmente pensadas para niños con edades desde 3 a 7 años, en grupos de 4 alumnos de lunes a sábados, y de **duración 30 minutos**, durante uno ó dos días por semana.

El objetivo de estas clases, será el que los alumnos mantengan el nivel que tienen adquirido y asimilen y perfeccionen la técnica de los diferentes estilos, progresando en sus niveles de aprendizaje.

- **PRECIO PARA CLASE DE GRUPO:**

- Clases de 30 minutos: 68€/mes 1 día/semana
- Clases de 30 minutos: 87€/mes 2 días/semana

- **CLASES DE MATRONATACIÓN:**

Es una actividad dirigida a las familias con bebés de 4 a 24 meses, que quieran disfrutar del medio acuático. Los alumnos acudirán a la piscina con sus padres.

La actividad tendrá una **duración de 30 minutos** utilizando material específico.

El objetivo de este programa es conseguir la familiarización de los bebés con el medio acuático a través del establecimiento de una relación lúdica con el agua entre los bebés y sus padres.

El profesor les explicará normas higiénicas, salud y distintos aspectos (psicológico, motriz) a tener en cuenta para trabajar con el bebé, además de iniciarles en el manejo del bebé en el agua.

Con todo ello se pretende que los padres que participen en este programa sean capaces de fomentar y conseguir la adaptación del bebé al medio acuático.

- **PRECIOS PARA CLASES DE MATRONATACIÓN:**

- Clases de 30 minutos: 90€/mes 1 día/semana
- Clases de 30 minutos: 131€/mes 2 días/semana

- **CLASES DE EMBARAZADAS:**

Los objetivos generales de las clases para embarazadas serán contribuir a la mejora física y psíquica de la gestante y el feto, y lograr las mejores condiciones para el parto; y más específicamente, mejorar la condición física y técnica que cada embarazada tenga, mejorar la condición física específica de los grupos musculares más implicados (pectorales, lumbares, oblicuos, abductores, etc); y conseguir una buena mecánica respiratoria y técnicas de relajación.

La **duración** de las clases será de **30 minutos**, durante dos días por semana, con un máximo de cuatro alumnas por clase.

- **PRECIO PARA CLASES DE EMBARAZADAS:**

- Clases de 30 minutos: 100€/mes 2 días/semana



- **CLASES DE AQUAGYM:**

Los objetivos generales de esta actividad son mejorar la condición cardiorrespiratoria; trabajar la fuerza y resistencia muscular; mejorar la flexibilidad y trabajar la coordinación motriz global, el ritmo y la agilidad.

Más específicamente los objetivos son reeducar la respiración; mejorar la postura mediante el conocimiento corporal, el equilibrio y la propiocepción; y por último mejorar y favorecer la relación.

La **duración** de las clases será de **30 minutos**, durante 2 días por semana.

- **PRECIOS PARA CLASES DE AQUAGYM:**

- Clases de 30 minutos: 74€/mes 2 días/semana

Para pedir información o contratar cualquiera de las actividades, llamar al teléfono del centro: 913889355, por mail: natacion.ogz@colegiobrains.com

Atentamente: Escuela de Natación.

